**THÔNG BÁO**

***(V/v Khám sức khỏe định kỳ 2022 cho CBNV của***

***CÔNG TY QUẢN LÝ BAY MIỀN TRUNG)***

Để việc khám sức khoẻ định kỳ cho CBNV đạt kết quả tốt, Công ty Cổ Phần Bệnh Viện Thiện Nhân xin thông báo tới toàn thể các CBNV của ***Công ty Quản Lý Bay Miền Trung*** lịch lấy máu và khám sức khỏe và một số điểm cần lưu ý như sau:  
**A. Lịch lấy máu và nước tiểu và khám sức khỏe**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TT** | **Ngày thực hiện** | **Thời gian** | **Đơn vị** | **Địa điểm lấy máu xét nghiệm và KSK** |
| 1 | Từ ngày 04/5/2022  đến ngày 07/5/2022 | Từ 7h00 đến 11h30 Từ 13h00 đến 16h30 | Các đơn vị tại Đà Nẵng | Bệnh viện Thiện  276 - 278 Đống Đa, ĐN |
| 2 | Ngày 05/05/2022 | Từ 6h30 đến 9h00 (Lấy máu) | Đài KSLKTuy Hòa - Phú Yên | Đài KSKL Tuy Hòa |
| 3 | Ngày 05/05/2022 | Từ 6h00 đến 9h00 (Lấy máu) | Trung tâm KSTCTS + ARO-AIS Cam Ranh – Khánh Hòa | Trung tâm Kiểm soát tiếp cận - Tại sân Cam Ranh |
| 4 | Ngày 08/05/2022 | Từ 7h00 đến 10h30 | Đài Kiểm soát không lưu Tuy Hòa - Phú Yên | Đài KSKL Tuy Hòa |
| 5 | Ngày 09/05/2022 | Từ 7h00 đến 11h30 Từ 13h00 đến 15h30 | Trung tâm KSTCTS + ARO-AIS Cam Ranh – Khánh Hòa | Trung tâm Kiểm soát tiếp cận - Tại sân Cam Ranh |
| 6 | Ngày 11/05/2022 | Từ 7h00 đến 10h30 | Đài KSKL Phú Bài | Đài KSKL Phú Bài |
| 7 | Ngày 12/05/2022 | Từ 7h00 đến 10h30 | Đài KSKL Chu Lai | Đài KSKL Chu Lai |
| 8 | Ngày 13-14/05/2022 | Từ 7h00 đến 10h30 | Đài KSKL Phù Cát, Đội RADAR Quy Nhơn | Trạm radar Quy Nhơn |
| 9 | Ngày 15/05/2022 | Từ 7h00 đến 10h30 | Đài KSKL Pleiku | Đài KSKL Pleiku, sân bay Pleiku, TP. Pleiku, Gia Lai |

**B. Một số lưu ý:**

**1. Lấy máu làm xét nghiệm**: Để kết quả xét nghiệm được chính xác nhất, kính đề nghị CBNV nhịn ăn sáng, không uống các chất có đường trước khi lấy máu xét nghiệm. Không ăn nhiều thức ăn giàu đạm và uống rượu bia trước thời gian lấy máu ít nhất 01 ngày.

**2. Chụp X-Quang:**Chụp X-Quang chống chỉ định cho phụ nữ mang thai vì có những ảnh hưởng đến thai nhi vì vậy các nữ CBNV đang mang thai không chụp X-Quang.

**3. Siêu âm tổng quát:**Siêu âm chẩn đoán đã được xác minh là một phương cách khảo sát vô hại cho bệnh nhân và thai nhi. Siêu âm bụng tổng quát đánh giá những bất thường ổ ở bụng: gan, mật, thận, bàng quang… (bao gồm cả tử cung, hai phần phụ ở nữ giới và tiền liệt tuyến ở nam giới) vì vậy khi siêu âm cần chuẩn bị trước: uống nhiều nước và nhịn tiểu, nên khám siêu âm khi thực sự muốn tiểu.

**4. Khám phụ khoa:** Đối với nữ, trước khi khám phụ khoa một ngày không nên: thụt rửa âm đạo; đặt thuốc trong âm đạo; giao hợp vợ chồng

Để kết quả khám sức khỏe được chính xác kính đề nghị toàn bộ nhân viên **Công ty Quản Lý Bay Miền Trung** thực hiện theo đúng như **THÔNG BÁO**.

*Trân trọng cảm ơn!*

**Mọi thông tin xin vui liên hệ:**

**Ms Lan Chi ( GĐ.KD): 0966 272 802**

**Ms Diệp (TP.KD) : 0937 334 583**

**Hotline: 0964 64 1111**

**Điện thoại bàn: 02363 828489**

